



Frenar, en condiciones normales y en caso de emergencia

DETENERSE

No es lo mismo frenar ante un semáforo que a causa de una emergencia; y es distinto hacerlo con ABS o con frenos convencionales. Estas son las técnicas para detenerse a tiempo.

A TIEMPO

José Ignacio RODRÍGUEZ

Los frenos son fundamentales para la seguridad, pero de nada serviría contar con un sistema de frenado eficaz –pastillas o zapatas y discos en buen estado, nivel de líquido correcto, etc.– si el conductor no lo usara adecuadamente.

FRENADA PROGRESIVA. En una situación normal, el uso del freno deberá ser suave y progresivo, nunca brusco, por lo que se debe actuar con suficiente anticipación y no esperar al último momento.

En todo caso, la frenada debe adaptarse al estado del pavimento: si la calzada está deslizante, se debe anticipar más la frenada y presionar más suavemente el pedal para que no se bloqueen las ruedas. En este sentido, recuerde que un coche con las ruedas bloqueadas tarda más en pararse y, lo que es peor, se queda sin capacidad de dirección.

Evite, además, el abuso del freno, sobre todo bajando puertos de largo recorrido, ya que la fricción prolongada de

las zapatas o las pastillas contra los tambores o los discos, respectivamente, pueden producir un calentamiento excesivo y la pérdida de eficacia, además de un desgaste innecesario.

CÓMO ESQUIVAR UN OBSTÁCULO

Ante un obstáculo en la calzada:

1. Frene al máximo: con ABS, a fondo; con frenos convencionales, trate de no bloquear las ruedas.
2. Busque una vía de escape –izquierda o derecha– y no se quede mirando el obstáculo. Si no dispone de ABS, afloje un poco el freno para facilitar el giro.
3. Gire el volante de forma progresiva (media vuelta como máximo) y deshaga el giro una vez rebasado el obstáculo, en un movimiento rápido y corto.
4. Regrese a su carril con otro movimiento de volante y estabilice el coche deshaciendo el giro. Frene y detenga el coche si es necesario.

SORPRESA. La primera dificultad para frenar a tiempo ante una emergencia es la sorpresa. El conductor se encuentra con una situación inesperada y poco predecible, como es la irrupción en la calzada de un peatón, un vehículo, un animal, etc. ante la que hay que reaccionar.

Si el conductor va concentrado en su tarea, percibirá antes el peligro, al margen de que cada uno tiene sus propios reflejos y su propio tiempo de reacción. Como media, ese tiempo de reacción es de un segundo, durante el que el coche sigue su marcha sin que el conductor haya hecho ¡NADA! –ni tocar el freno, ni girar el volante...– para evitarlo. Y recorre 33 metros, por ejemplo, si circula a 120 km/h.

PISE FUERTE. Si el coche no dispone de ABS, pise el pedal del freno con energía y vaya reduciendo progresivamente la presión para evitar que se bloqueen las ruedas.

En cambio, si dispone de ABS, todo es más fácil, ya que el sistema evita el bloqueo de las ruedas y el conductor debe centrarse, exclusivamente, en pisar a fondo el freno y a actuar sobre el volante.

Además, y por razones diferentes (ver recuadro de la página siguiente “Pise el embrague”), los expertos recomiendan pisar el embrague cuando se frena ante una emergencia, tanto con ABS como con frenos convencionales. ♦

FRENADA DE EMERGENCIA: PISE EL EMBRAGUE

En una frenada de emergencia los expertos recomiendan, tanto si se dispone de ABS como de frenos convencionales, pisar el embrague al mismo tiempo que el freno. Estas son las razones:

- **Frenos convencionales.** La retención del motor en una frenada de emergencia es irrelevante, mientras que al accionar el embrague evitaremos que, al detenerse el coche, se cale el motor. De esta manera podremos reaccionar rápidamente y quitarnos de en medio si otro vehículo viene apurado por detrás.
- **Con ABS.** Con ABS es más difícil que se cale el motor y podría-

mos esperar hasta el final antes de pisar el embrague. Aun así, conviene pisarlo al mismo tiempo que el freno, ya que, con una marcha metida, al bajar de revoluciones y llegar a un régimen de 1.000-1.500 rpm, la centralita electrónica que gobierna el sistema de inyección interpretará que el motor se va a calar y acelerará automáticamente para evitarlo, con lo que se alargará algo la distancia.

CONDUCCIÓN NOCTURNA: HABLAN LAS LUCES

Las luces y dispositivos de los vehículos indican al conductor:

- **Si son blancas,** que un vehículo se dirige hacia él.
- **Si son rojas,** que circula en su mismo sentido.
- **El tamaño** aproximado de los vehículos..
- **La naturaleza** del mismo: turismo, moto-cicleta, camión....
- **Si está frenando** el



vehículo que circula en su mismo sentido.

- **Si el intermitente** parpadea, que va a efectuar un desplazamiento lateral, cambio de dirección o sentido.
- **La distancia** a la que se encuentran otros vehículos, aunque con muy poca precisión.
- **El trazado** de la carretera.

CONOCER LAS SEÑALES



SEÑALIZACIÓN TURÍSTICA

La señalización turística homologada se diferencia de las otras señales de circulación por el uso de un color y una forma de panel exclusivos. La amplia oferta turística de calidad de España se concreta en tres palabras claves con sus correspondientes iconos:



CULTURALES

Identifica la oferta de Ciudades Patrimonio de la Humanidad, Bienes Patrimonio Mundial y otros destinos de interés cultural como catedrales, castillos...



SOL Y PLAYA

Este pictograma, perfectamente compresible al primer golpe de vista, indica la existencia de una playa o playas de especial calidad.



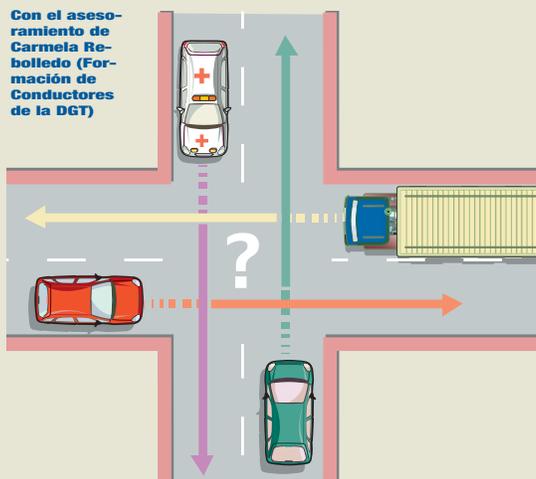
NATURALEZA

Con la imagen de este pictograma se abarcan las reservas de la biosfera, parques nacionales y otros destinos naturales de interés.

LA CONSULTA:

INTERSECCIÓN SIN SEÑALIZAR ¿Quién tiene prioridad?

Con el asesoramiento de Carmela Rebolledo (Formación de Conductores de la DGT)



Nadie tendría prioridad en la situación que se representa en el gráfico, que es la de una intersección sin señalizar la preferencia, a la que acceden cuatro vehículos al mismo tiempo.

■ **Intersecciones sin señalizar.** Los conductores están obligados a ceder la preferencia a los vehículos que se aproximen por su derecha, según señala el Reglamento de Circulación. En este ejemplo, todos se encuentran con un vehículo a ese lado y, ni siquiera la ambulancia, tiene prioridad sobre los demás (no lleva accionada ni la luz ni la sirena).

■ **¿Quién pasa primero?** Lo recomendable es que los conductores adopten la máxima precaución: detenerse en la intersección y observar la actitud de los demás; si alguien toma la iniciativa, deberá hacerlo a velocidad reducida; a continuación pasarán los otros conductores, teniendo en cuenta que ya se puede aplicar la norma general de prioridad a la derecha.

■ **También con semáforo amarillo.** Si se trata de una intersección regulada por semáforos que, en ese momento, se encuentran apagados o con luz amarilla intermitente, la actuación de los conductores deberá ser similar a la anteriormente indicada.

PLANTEE SU DUDA sobre posibles situaciones conflictivas de circulación y envíela a la Revista Tráfico –Sección “Conducir Mejor”– (General Aranaz 86, 28027, MADRID; e-mail: (jrodriguez@dgt.es). Se irán seleccionando las más representativas.